

Mo	16:00 – 17:00	Eltern und Kind Turnen	ÜL: Bettina Herzog
	17:00 – 18:00	Kleinkinderturnen, 3 - 6 jährige	ÜL: Anika Blätz, Lea Schumacher
	18:00 – 19:00	Stabilitätstraining für alle AK, ab 10 Jahre	ÜL: Lothar Dongus
	ab 19:00-19:30	Stabilitätstraining, Jugendl./Erw., 14-99 Jahre	ÜL: Lothar Dongus
	19:15 – 20:15	Konditionsgymnastik mit Musik, Spiel & Tanz	ÜL: Benno Gennies
	20:15 – 21:45	Ausgleichsgymnastik für Frauen	ÜL: Karin Wagner

Di	14:00 – 15:00	Seniorengymnastik	ÜL: Sigrid Wilke
	16:00 – 17:00	Gerättturnen, Nachwuchs Mädchen/ Jungen	ÜL: Lara Wagner
	17:00 – 19:00	Gerättturnen Mädchen	ÜL: Manfred Porth Ellen Demand-Porth
	19:00 – 20:30	Herzsportgruppe	ÜL: Wolfgang Scheib Arzt: Markus Heimbrod
	19:30	Lauftreff Treffpunkt Turnhalle	ÜL: Karl Baum
	20:30 – 22:00	Fitness-Gymnastik-Spiele (Er-Sie-Es)	ÜL: Wolfgang Scheib

Mi	16:30 – 17:30	Mädchenturnen 1. - 4. Schuljahr	ÜL: Martina Weigand-Stein, Antje Blätz
	18:15 – 19:15	Kursangebote (Pilatis)	ÜL: Monika Löffler
	19:15 – 20:15	Aerobic	ÜL: Claudia Hulla
	20:15 – 22:00	Ausgleichsgymnastik für Frauen	ÜL: Helga Kühn

Do	16:30 – 17:30	Leichtathletik ab 6 Jahre	ÜL: Inge Schubert, Sybille Herrgen
	17:30 – 19:00	Leichtathletik - Wettkampftraining	ÜL: Inge Schubert
	17:30 – 19:00	Leichtathletik - Grundlagentraining	ÜL: Sibylle Herrgen
	19:00 – 20:15	Fitnessgymnastik für Männer	ÜL: Manfred Porth
	20:15 – 22:15	Prellball	ÜL: Simon Euler

Fr	16:00 – 18:00	Kinder- und Jugendradsport ab 9 Jahre	ÜL: Lothar Dongus, Markus Becker, Jörg Treukann
	16:00 – 17:00	Kinderturnen 5-7 Jahre	ÜL: Lena Stein
	16:00 – 17:00	Gerättturnen, Nachwuchs Mädchen/Jungen	ÜL: Lea Schumacher
	17:00 – 19:00	Gerättturnen Mädchen	ÜL: Manfred Porth Ellen Demand-Porth
	19:00 – 20:30	Boule (Sommermonate)	ÜL: Jean Rossé
	19:00 – 20:30	Inline-skating	ÜL: Hans Günter Winkler
	20:30 – 22:00	Bogenschießen für Erwachsene	ÜL: Siggie Bartholomäus Dana Bartholomäus

Sa	10:00 – 11:00	Kursangebote (Zumba)	
	11:00 – 13:00	Bogenschießen von 6 bis 99 Jahre	ÜL: Siggie Bartholomäus Dana Bartholomäus

So	09:30	Lauftreff Treffpunkt Glanweg	ÜL: Karl Baum
	18:30 – 20:30	Badminton für Erwachsene	ÜL: Michael Bothner