

Montag

16:00 – 17:00	Eltern und Kind Turnen	ÜL: Sabine Milde, Silke Schick
17:00 – 18:00	Kleinkindturnen, 4 - 6 Jährige	ÜL: Anika Blätz, Lea Schumacher
18:00 – 19:30	Stabilitätstraining für Jugendliche und Erw.	ÜL: Lothar Dongus
19:15 – 20:15	Konditionsgymnastik mit Musik, Spiel & Tanz	ÜL: Benno Gennies
20:15 – 21:45	Ausgleichsgymnastik für Frauen	ÜL: Karin Wagner

Dienstag

14:00 – 15:00	Seniorengymnastik	ÜL: Sigrid Wilke
16:00 – 17:00	Gerätturnen, Mädchen/Jungen, 6 und 7 Jahre	ÜL: Lara Wagner (Absprache mit: Marie W., Lena K., Isabelle C.)
17:00 – 19:00	Gerätturnen Mädchen	ÜL: Manfred Porth, Ellen Demand-Porth
19:00 – 20:30	Herzsportgruppe	ÜL: Wolfgang Scheib, Arzt:Markus
Heimbrodt		
19:30	Lauf- und Walkingtreff	Ansprechpartner: Karl Baum
20:30 – 22:00	Fitness-Gymnastik-Spiele (Er-Sie-Es)	ÜL: Wolfgang Scheib

Mittwoch

17:00 – 18:00	Mädchenturnen 1. - 4. Schuljahr	ÜL: Martina Weigand-Stein, Antje Blätz
17:00 – 20:30	Boule (Sommermonate)	ÜL: Jean Rossé
18:00 – 19:00	Kursangebote (z.Z. Pilates)	ÜL: Monica Löffler
19:00 – 20:15	Step- Aerobic	ÜL: Claudia Hulla
20:15 – 22:00	Ausgleichsgymnastik für Frauen	ÜL: Helga Kühn

Donnerstag

16:30 – 17:30	Leichtathletik ab 6 Jahre	ÜL: Inge Schubert, Sibylle Herrgen
17:30 – 19:00	Leichtathletik - Wettkampfttraining	ÜL: Inge Schubert
17:30 – 19:00	Leichtathletik - Grundlagentraining	ÜL: Sibylle Herrgen
19:00 – 20:15	Fitnessgymnastik für Männer	ÜL: Manfred Porth
20:15 – 22:15	Prellball	ÜL: Florian Overkamp, Simon Euler

Freitag

15:30 – 17:30	Mountainbiketraining 10-12 sowie 13-18 Jahre	ÜL: Lothar Dongus, Michael Löhnert, Florian Bauer
16:00 – 17:00	Gerätturnen, Mädchen/Jungen 6 und 7 Jahre	ÜL: Lara Wagner (Absprache mit: Marie W., Lena K., Isabelle C.)
17:00 – 19:00	Gerätturnen für Mädchen	ÜL: Manfred Porth, Ellen Demand-Porth
18:00 – 20:30	Boule (Sommermonate)	ÜL: Jean Rossé
19:00 – 20:30	Inline-Skating	ÜL: Hans Günter Winkler
20:30 – 22:00	Bogenschießen für Erwachsene	ÜL: Siggie Bartholomäus

Samstag

10:00 – 11:00	Kursangebote (z.Z Zumba)	
11:00 – 13:00	Bogenschießen von 6 bis 99 Jahre	ÜL: Siggie Bartholomäus

Sonntag

09:00	Lauf- und Walkingtreff	Ansprechpartner: Karl Baum
-------	------------------------	----------------------------

Weitere Angebote: monatlichen Wanderungen des Wandertreffs; Kursangebote: Schwimmen, Zumba, Pilatis; Sportabzeichenabnahme im Sommer; Siehe auch Homepage: www.TV-Odernheim.de